

UNO SPORT PER CRESCERE



Lo sport è per i ragazzi un momento divertente, di grande libertà, in cui ricaricarsi di sensazioni immediate e percepire il piacere del mettersi in gioco, sfidando i propri limiti e desiderando ardentemente la vittoria, ma restando fermamente ancorati nella tenacia di non demordere nonostante la sconfitta.

Come non rimanere rapiti dalle energie, dall'entusiasmo dei ragazzi, dalle loro storie che si mescolano in un campo di gioco? Come non sentirsi travolgere dall'ebbrezza delle azioni, dalla gioia e dalle delusioni - a volte dense di lacrime - di giovani atleti che con le loro voci si sovrappongono in un'atmosfera in grado di dipingere un'esperienza speciale e indelebile anche al passar degli anni?

È vero, destinatari sono i ragazzi... ma anche i "grandi". Gli uni hanno bisogno di assorbire dai "grandi" la forza per crescere, gli altri di sentirsi appagati per il "lavoro" che svolgono, da cui acquisiscono energia e vitalità per dare linfa al tessuto educativo e sportivo esistente.

Oggi, tuttavia, la dimensione di gioco, spontaneità, sorpresa, sano agonismo viene spesso volte turbata dai "grandi", attraverso atteggiamenti negativi nei confronti dei propri figli. E lungo sarebbe l'elenco di episodi incresciosi, minacciosi e violenti, che settimanalmente si registrano nei luoghi dello sport.

Di sicuro questo tipo di atteggiamento non sarebbe attuato dai genitori se solo fossero adeguatamente formati e informati. E lo stesso dicasi per tanti allenatori che non si sono preparati a questo compito, ma da appassionati di sport, si sono improvvisati tali.

Proprio da questo binomio che abbraccia lo sport e la formazione di educatori e genitori intende insistere il progetto "Sport&GO!": in esso, ancora una volta, ci sono gli elementi per divertirsi giocando e per educare informando. In "Sport&GO!" vi è un approccio semplificato, genuino, promozionale alle discipline sportive più diffuse, senza dimenticare i "fondamentali" che, talvolta, i nostri giovani atleti non ricordano o addirittura non conoscono: il salto in lungo, il lancio del vortex o lo sprint sui sessanta metri piani, tutti compresi nella proposta del triathlon.

"Sport&GO!" è un modo differente di accostarsi allo sport. È uno stimolo per i grandi ad avvicinarsi alla dimensione sportiva dei bambini, senza eccessive aspettative e, soprattutto, senza indurli ad un omologarsi al mondo dei grandi.